



人吉市 社協だより

No.209

令和4年(2022年)1月17日

編集発行

社会福祉法人 人吉市社会福祉協議会

人吉市西間下町41番地1

(人吉市総合福祉センター内)

☎ (0966)24-9192・FAX25-1117

社協のホームページ <http://www.hitoyoshi-shakyo.com>
Eメール info@hitoyoshi-shakyo.com



印刷 (有)町田印刷



おかえりなさい

中神町大柿



主な内容

- なかはら生活応援団/おかえりなさい中神町大柿 2
- 西校区コーディネーター紹介/下青井町会館あさデイ/交通遺児入学卒業祝金 .. 3
- ふれあいぼられんだより 4
- デイサロン体力測定/デイサロン日程 5
- 訪問介護事業所/居宅介護支援事業所 6
- 成年後見制度のネットワークづくり 7
- 香典返し/一般寄付/善意銀行/編集後記/暮らし安心法律相談/命のバトン
善意の風鈴 8

この広報誌は、共同募金の配分金の一部を活用して作りました。

なかはら生活支援応援団は 1月から有料になりました

なかはら生活支援応援団(なかはら支え合い部会)は中原校区へお住まいの高齢者や障がいをお持ちの方などへ、支え合い、助け合い活動を行っています。これまでは無料での活動でしたが、1月より有料となりました。

現在応援団は35名で活動しています。



※写真は11/27の研修会の時のものです。
※写真撮影の時だけマスクをはずしています。

【利用を考えておられる方へ】

対象者： 中原校区にお住まいの高齢者や障がいをお持ちの方

料金： 30分100円(チケット制)

作業内容： ゴミ出し・屋内外の簡単な掃除など
(原則30分以内に終わる内容のもの)

協力して下さる方、利用されたい方
まずはご相談ください

連絡先

なかはら支え合い部会
中原生活支援コーディネーター
迫 みゆき 080-2732-0433

おかえりなさい なかはら

中神町大柿で開催



中原校区社協・なかはら支え合い部会が開催している「おかえりなさいなかはら」は、12月19日(日)に大柿農村集落センターで開催されました。じゃんけん大会で温かいひざ掛けをいただいたり、三線、フルート、歌と音楽にあふれた会となりました。



これからは

おでかけ茶話会を開催します

これまで、中原校区社協・中原支え合い部会は、被災後離れ離れになった地域の方々が集まるきっかけづくりをしてきました。この「おかえりなさいなかはら」は、今回で7回目を迎えました。これからは、様々な地域で気軽に集まって一息つけるように「おでかけ茶話会」を計画していきます。

西校区生活支援コーディネーターが決まりました

いけだ
池田 キヨミ コーディネーター



この度、西校区生活支援コーディネーターを担当することになりました池田キヨミです。

住まいは下青井です。昨年、人吉市は大水害に見舞われ、まだ元気を取り戻したとは言えない状況の中、少しでも地域の皆さんのお役に立てるよう努力し、皆さんにより添いながら活動してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

下青井町会館 あさデイ再開しました！



令和2年の7月豪雨災害で被災した下青井町会館。デイサロンや縁がわ事業など地域の方々に親しまれ、なくてはならない場所です。ボランティアさんの力を借りながら少しずつ復旧し、12月よりあさデイがはじまりました。以前デイサロンを行っていた部屋はまだ復旧できていませんが、出来る場所、できる形での開催となりました。完全復旧をめざしていきます。

人吉市善意銀行交通遺児入学・卒業祝金を贈ります

人吉市善意銀行では、人吉市にお住まいの方で、父親または母親が交通事故により死亡した児童生徒に、下記の通り祝金を贈ります。

対象者	父親または母親が交通事故のため死亡した、義務教育終了前の児童生徒の保護者
金額	①小学校・中学校入学…1万円 ②中学校卒業……………2万円
申請方法	所定の申請書に住民票の写しを添えて、市社会福祉協議会事務局に提出してください。申請書は市社会福祉協議会事務局にあります。
申込締切	令和4年3月31日(木)
お問い合わせ	人吉市善意銀行(市社会福祉協議会内) ☎ 24-9192

ふれあい ぼられんだより

No.73
市
人吉
ボランティア
連絡協議
会

会長挨拶



人吉市ボランティア連絡協議会
会長 木村 恵子

あけましておめでとうござい
ます。

今年もコロナ対策で子供も孫も
帰らない寂しい正月を迎えまし
た。今年こそは日常の生活に戻れ
ることを願っております。

さて、人吉市全体で日常のボラ
ンティアに携わって社協に登録さ
れている方々は1347名(団体
45、個人77)おられます。このうち
ボラ連加入団体は19(227人)
です。このように、日常の生活の
中でいろいろなボランティアをさ
れている方々がたくさんおられま
す。私は、ボランティアをさせて

いただきながら幸せをたくさんも
らっています。「出来ることを出
来るときに 楽しんでする」ボラ
ンティアですが、いろんな方と出
会いそこで笑顔が広がり、その結
果元気をもらっている自分がいま
す。

昨年8月よりボラ連主催で「笑
うばい 楽しむばい いこいの広
場」を各仮設団地みんなの家で開
催しています。いま、この計画に
賛同して頂いたボラ連外のいろい
ろな団体のパワーが集まり、仮設
住宅の方々はもちろん、参加者全
員での素敵な交流の場となってい
ます。

まだまだ復興するまでは時間が
かかる人吉・球磨。ボラ連として
は、これから人吉市で活動して
おられる多くの団体や個人の方々
と思いは一つであるという見えな
い絆を原動力として皆様に支えて
頂きながら笑顔が広がる活動をし
ていきたいと思えます。

人吉市が元気になるよう、みん
なで今年も頑張りますよう！今年
もどうぞよろしくお願い致します。

「笑うばい 楽しむばい いこいの広場」

～仮設団地でイベントをやっています～

「仮設団地の皆さんが交流する機会を増やしたい」という思いで、昨年8月より開始した活動です。月2回(原則第2、第4日曜日)に行っています。

ボラ連以外にも様々な方々のご協力くださり、楽しい活動を行うことができます。各会場、スタッフも参加者の方々も笑顔が見られ、活動をしながら元気をもらっています。



ボラ連による出し物



馬場夫妻によるコンサート



ひまわり亭キッチンカーによるおもてなし

団体紹介 ほのぼの会

平成7年から、聖心園からの依頼で入居者の方の衣類を修復する等裁縫関係のボランティアを行っている団体です。毎週金曜日に3名の方々が作業を行っています。

ほつれた服を縫い直したり、依頼者の方のご希望で上着の袖の長さを直したりしています。

衣類のほかにも、以前は布おむつも作っていました。

裁縫の特技を生かした活動で、利用者の方々に喜ばれています。



温かい善意に感謝します

市社協へご寄付芳名



次の方々から「社会福祉に役立ててほしい」と心温まるご寄付をいただきました。皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

香典返し (R3.10.19~R3.12.22)

氏名	続柄	故人名	住所
谷口 昭二様	御令室	谷口 昭子様	願成寺町
加藤 久明様	御母堂	加藤ツヨミ様	鹿目町
川橋 玲子様	御母堂	川橋キミ子様	上薩摩瀬町
中村 千鶴様	御主人	中村 太陽様	願成寺町
西 エツ子様	御主人	西 慶之様	七地町
松本 美子様	御母堂	松本 須磨様	下原田町
山本 幹子様	御主人	山本 保親様	下原田町
岡 岩視様	御子息	岡 豊夏様	西間下町
西野 芳徳様	御母堂	西野 濱様	上薩摩瀬町
簀田 和弘様	伯母様	多武 信江様	球磨村
甲斐 純男様	御母堂	甲斐トシ子様	西間上町
上野 睦子様	御令弟	上野 英夫様	合ノ原町
徳澄 政人様	御令室	徳澄 リツ様	瓦屋町
多武むつ子様	御母堂	別府 隆様	下新町
鍛鎌 節子様	御母堂	藤田シモノ様	鬼木町
上村ツボミ様	御令姉	上村ヤス子様	上漆田町
村山 一則様	御令室	村山キミエ様	上戸越町
木下 理子様	御主人	木下 良昭様	養野町
宮坂 香絵様	御母堂	西村 絹様	東大阪市
島津 昭信様	御母堂	島津 ヤエ様	西大塚町
向岩スエ子様	御主人	向岩 惣一様	下原田町
和田 敏子様	御主人	和田 守様	瓦屋町
佐藤 富子様	御主人	佐藤 正様	東間上町
坂本 門市様	御令室	坂本 安子様	西間下町
山本 政義様	御母堂	山本 文代様	矢黒町
山縣 仗子様	御主人	山縣 廣也様	中神町

○善意銀行 (R3.10.19~R3.12.22)

氏名	住所	金額・物品
長濱 裕子様	東京都品川区	冷蔵庫、洗濯機 他
菖蒲 六郎様	鶴田町	毛布
竹田 文郎様	浪床町	敷布団 等
匿名		現金 33,000円

○災害支援金 (R3.10.19~R3.12.22)

氏名	住所	金額
伊藤 美春様	千葉県匝瑳市	5,000円

○災害支援物資 (R3.10.19~R3.12.22)

氏名	住所	金額・物品
いずみ太鼓代表 深川 みゆき様	大阪府和泉市	除草剤
浄光寺 寒香 知龍様	熊本県山鹿市	米
東長浦生きがいの家 鈴木 宏様	神奈川県横須賀市	ポーチ 等
NPO法人 バルビー様	熊本市	毛布

○一般寄付 (R3.10.19~R3.12.22)

氏名	住所	金額・物品
速永 同志子様	鬼木町	退職を記念して金一封
人吉オープンゴルフ大会実行委員会 実行委員長 岩下 博明様	南泉田町	47,300円
ジブラルタ生命保険株式会社 入江ほづみ様	熊本市中央区	1,146,900円
香月 善秀様	北泉田町	5,000円
崎口久美子様	鹿児島県出水市	20,000円
匿名		5,213円

善意の風鈴

「社会福祉のために」
温かい善意のご寄付をいただきました。
大切に使用させていただきます。



ジブラルタ生命保険株式会社 入江ほづみ 様

もしもに備えて

命のバトンをご存じですか？

一人暮らしの高齢者や障がいをお持ちの方等が急病になった時のために、必要な情報（緊急連絡先、かかりつけ医など）を記入し、ご自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

必要な方は民生委員さんか包括支援センターまでご連絡ください。

TEL:0966-24-9193



七・四豪雨災害より二度目の新しい年を迎えました。昨年は新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大し、親しい人ともなかなか会うことが出来ませんでした。しかし、ワクチン接種の人が増え、昨年未だから少しずつ希望が見えてきているのでは？

「あの人を支えた」「困ったときはお互い様だから」との小さな思いを「社協だより」を通して皆様の元へお届けできたらうれいのです。

(H)

編集後記

暮らし安心法律相談

定例相談日 (13:30~16:00)

2月3日(木)

3月3日(木)

定例相談日以外でもご相談を随時受け付けています。予約及びお問い合わせは ☎0966-24-8800 まで。 ※要予約

成年後見制度の 地域連携ネットワークづくりを 目指しています。

「年をとってもいつまでも住み慣れた地域で、自分らしく暮らしたい」

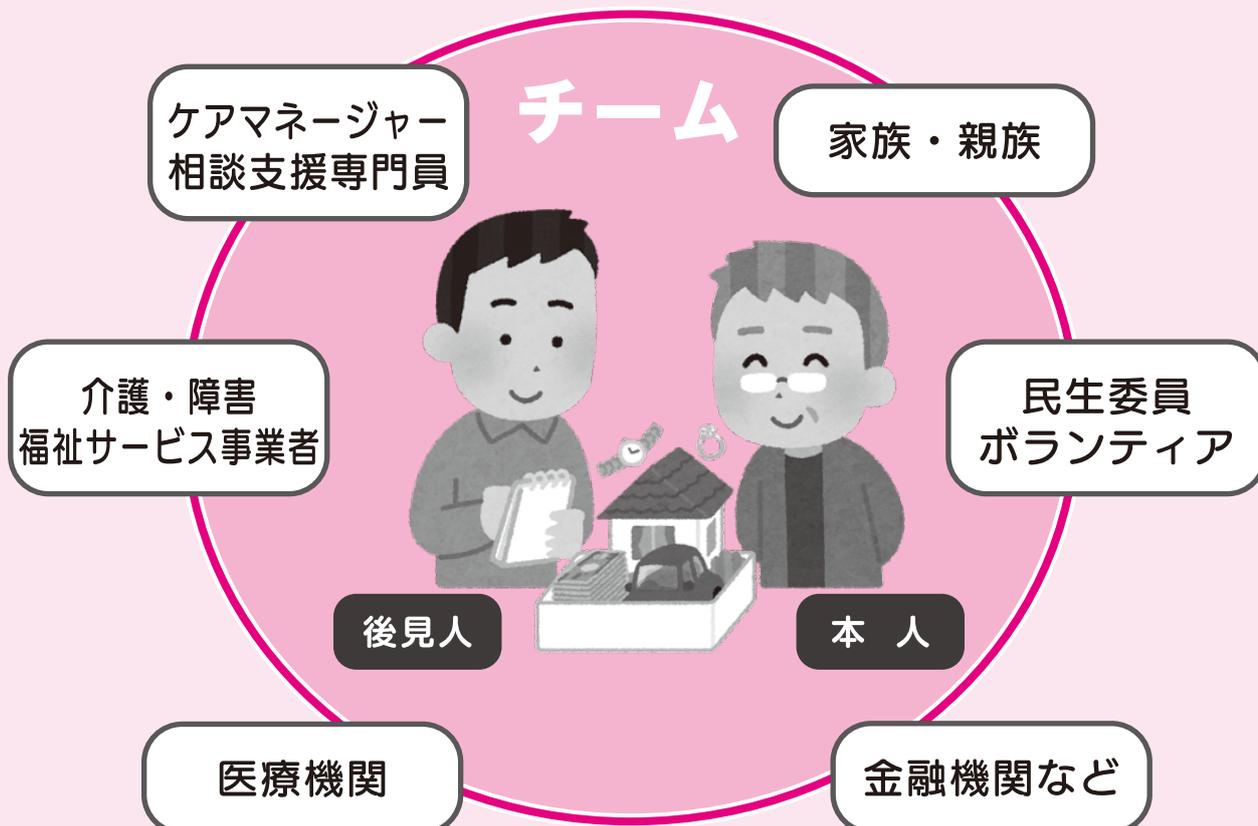
これは、私たちの願いです。しかし、年を重ねると体が思うように動かなくなるだけでなく、判断能力が低下し、お金の管理や介護保険サービスの利用契約など不安を感じる場面が出てくるかもしれません。

人吉球磨成年後見センターでは、法律・医療福祉等の専門職や関係機関・団体等と連携することで、判断能力が低下された方の様々な課題に素早く対応し、必要な支援を行っています。

チームでの支援のイメージ

このネットワーク（連携）によって、日常的にご本人を見守り、その時々
の課題に応じて「チーム」を編成し、ご本人の意思や状況を継続的に把握
しながら、必要な支援を行うことが可能となります。

これからも人吉球磨成年後見センターは、人吉球磨10市町村から委託さ
れた中核機関として、皆様の「ひとりの声」「小さな声」を大切にし、ご本
人を尊重したきめ細やかな対応に努めてまいります。



居宅介護支援事業所は 介護の強い味方です



突然介護が必要になったとき
 「何をしたらいいかわからない」
 「誰に相談していいかわからない」等
 混乱や今後の生活に対する不安も増えていきます。
 そんな時に安心してご自宅で生活し続けていけるように、本人
 やご家族の相談を受けながらその方にあった支援の提案や紹介を
 行い、継続的に支援を行っていきます。



対象者…要介護1以上の方

**介護支援専門員3名で対応いたします。
 ご気軽にご相談ください。**

お問い合わせ先：人吉市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 ☎ 35-7155

訪問介護事業所 日常生活でお困りの方へ

人吉市社協訪問介護事業所には、訪問介護事業、日常生活支援総合事業、障害者居宅介護事業、移動支援事業(ガイドヘルパー)があり、高齢者や障がい者の方の自宅を訪問し、日常生活の援助を行っています。援助に必要な知識や技術を身に付けている、資格を持ったヘルパーがお伺いしますので、安心して利用することができます。



ヘルパーさん募集!!



眠っているヘルパー資格を活かしてみませんか？

ホームヘルパーは、高齢者や障がい者の方のお宅に訪問し、安心安全に過ごされるようお手伝いするお仕事です。

今年5月に入社し、最初は「出来るかな、続くのかな」と、とても不安でしたが、社内研修で自信も芽生え、利用者様から頂ける昔ながらの知恵や「待ってたよ」「ありがとう」の言葉で初めて味わう喜びも感じています。事務所も笑いがいっぱいで、相談しやすい環境です。
 仕事量も週20時間未満で、子供の急な病気や学校行事も優先する事ができ、とても助かっています。
 資格を持っているのに迷っている方がおられたら、ぜひお勧めしたいです！
 (非常勤訪問介護員 女性 41才)



お問い合わせ先：人吉市社会福祉協議会 訪問介護事業所 ☎ 24-9295

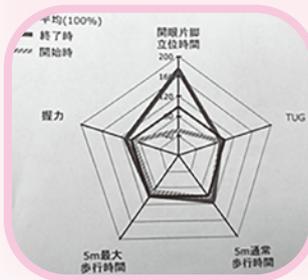
デイサロン体力測定

「なんでつまずいたか分からない」といった経験はないでしょうか？

運動習慣がなければ、年齢とともに誰でも体力は落ちてきます。特に転びそうになった時に立ち直るバランス能力の衰えが、転倒の大きな原因です。このような体力の衰えに備えて、まずは自分の体力を知り、自分に必要な運動を続けていくことで、体力の低下を防ぐことができます。デイサロンでは年に一回体力測定をしています。握力はフレイル(加齢による筋力低下)判定の基準にもなります。5m通常歩行は横断歩道などの歩行能力があるか判断することができます。他にもタイムアップ&ゴーや片足立ちなどバランス能力や俊敏性をみる項目があります。

年齢や体力の状態で値はそれぞれ異なりますが、昨年分と比較した結果(下の図参照)を皆さんにお渡ししています。この方は毎日片足立ち運動を継続されたことで、一年でバランス能力がかなり向上

されました。自分の今の体力を知るためにもデイサロンに参加してみませんか？



場合によっては中止会場がありますので、新たに参加される方はお問合せください。

☎24-9192

デイサロン・あさデイ開催スケジュール

デイサロン

あさデイ

1月~3月

月 開催日	火 開催日	水 開催日	木 開催日	金 開催日
年始休 2/7 3/7	1/4 2/1 3/1	1/5 2/2 3/2	1/6 2/3 3/3	1/7 2/4 3/4
南願成寺町地域学習センター	浪床町公民館	西間下町公民館	新町町内会館	鬼木町会館
	下薩摩瀬町地域学習センター	下漆田町公民館(1月)	下城本町公民館	中神町段地域学習センター
蓑野町公民館	鶴田町会館	中神町城本地域学習センター		瓜生田地域学習センター
	修成館	上漆田町公民館(12・2月)	大畑町公民館	大畑麓町公民館
1/10 2/14 3/14	1/11 2/8 3/8	1/12 2/9 3/9	1/13 2/10 3/10	1/14 2/11 3/11
合ノ原町公民館	鍛冶屋町会館	東間上町公民館	下田代町公民館	菅原天満宮社務所
大柿農村集落センター(中止中)	七地町公民館	下青井会館	上薩摩瀬町公民館	井ノ口町公民館
古仏頂町公民館	蟹作町公民館	上林町一区公民館	嵯峨里公民館	前村公民館
相良町公民館	赤池水無町公民館	中神町段地域学習センター	下薩摩瀬町地域学習センター	北泉田町会館
1/17 2/21 3/21	1/18 2/15 3/15	1/19 2/16 3/16	1/20 2/17 3/17	1/21 2/18 3/18
七日町会館	大畑麓町公民館	上田代町公民館	田町地域学習センター	北願成寺町公民館
じゅじゅはうす	羽田公民館	西間上町公民館	蓑野町公民館	鶴田町会館
中神町小柿公民館	堀公民館	新町町内会館	上原田活性化センター	中神町馬場公会堂
瓜生田地域学習センター		西門地域学習センター	下城本町公民館	鬼木町会館
1/24 2/28 3/28	1/25 2/22 3/22	1/26 2/23 3/23	1/27 2/24 3/24	1/28 2/25 3/25
古仏頂町公民館	修成館	矢岳町岳寿館	赤池水無町公民館	相良町公民館
大野町公民館	矢黒町公民館	西間上町公民館	大塚町公民館	永野町公民館
上林町一区公民館	中神町小柿公民館	鍛冶屋町会館	堀公民館	西門地域学習センター
井ノ口町公民館	合ノ原町公民館	東間上町公民館	西間下町公民館	前村公民館