



人吉市 福祉だより

社協のホームページ <http://www.hitoyoshi-shakyo.com>
Eメール info@hitoyoshi-shakyo.com



No. 192

平成31年(2019年)1月15日

編集発行 人吉市社会福祉協議会

人吉市西間下町41番地1
(人吉市総合福祉センター内)

☎ (0966) 24-9192・FAX 25-1117

印刷 (株)コーダグラフィックス

ふれあいサロン「よんなっせ」(上永野町)

この広報誌は、共同募金の配分金の一部を活用して作りました。

歳末たすけあい演芸会



平成30年12月2日(日)に第51回歳末たすけあい演芸会を開催し、多くの方にご来場いただきました。また、35団体・5名の個人の出演者の方には、様々な演目で会場を盛り上げていただきました。ご来場の皆様、ご出演の皆様、チケット販売にご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

チケットの収益金は、支援が必要な方々への見舞金品をはじめ、地域福祉活動に大切に使用させていただきます。



入場者数		チケット販売実績	
午前の部	794名	午前の部	1,076枚
午後の部	634名	午後の部	961枚
合計	1,428名	合計	2,037枚

主な内容

歳末たすけあい演芸会..... 2

歳末見舞金品配布／丸ちゃんクラブ ガンバルーン体操..... 3

地域サロン紹介（上永野町）..... 4

防災とボランティア週間..... 5

ふれあいぼられんだより..... 6

香典返し・一般寄付・善意銀行／デイサロン見学記..... 7

善意銀行交通遺児入学・卒業祝金案内／社会福祉のつどい／暮らし安心法律相談／編集後記..... 8

歳末たすけあい見舞金品を配分しました

人吉市共同募金委員会と人吉市社会福祉協議会では、12月21日に民生委員児童委員さんを通して温かい年末年始を迎えていただくために、認知症や寝たきり高齢者介護世帯、生活困窮世帯等に見舞金、在宅75歳以上でひとり暮らしの方や在宅82歳以上の方がいる世帯にタオルを配分しました。

対 象		件 数	見 舞 金 品 (単位：円)
見舞金	生活困窮世帯	32	1,051,000
	寝たきり高齢者の介護世帯	28	
	認知症高齢者の介護世帯	32	
見舞金計		92	1,051,000
見舞品	在宅75歳以上の一人暮らし世帯	1,135	288,360
	在宅82歳以上の方がいる世帯	1,582	
	在宅80歳以上の高齢者のみ世帯	70	
見舞品(タオル)合計		2,787	288,360
見舞金品合計		2,879	1,339,360

九ちゃんクラブで行っている「ガンバルーン体操」をご存知ですか？



「ガンバルーン体操」は、空気を減らしたボールを使用する体操です。椅子に座って誰でも安全に楽しく運動を行うことができます。

九日町通りにある「九ちゃんクラブ」をお借りして、月2回行われている「ガンバルーン体操」は、福島節子さん指導の下、取材した日は12の方が参加されていました。

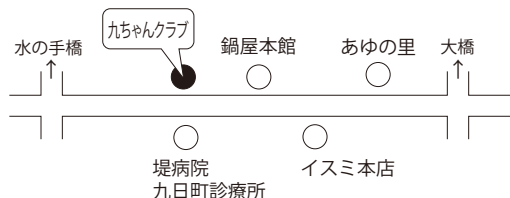
ガンバルーンボールを使い、転倒予防や尿失禁予防等、ひとつひとつの運動に対する効果の説明を聞き、丁寧に体をほぐしていきます。

12年参加している城本節子さんと万江ヒロ子さんは、「ここに来ると皆に会える。自分の健康のために楽しんで参加をしています。」と話してくださいました。九日町にお買い物に来られた時にでも、参加してみられませんか？ガンバルーンボールを用意してお待ちしています。

また、九ちゃんクラブでは、「ガンバルーン体操」のほか、デイサロンも行っています。人吉市内にお住いのおおむね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。ぜひおいでください。

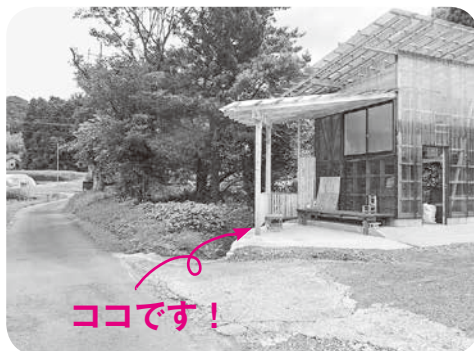
※「ほっとステーション九ちゃんクラブ」は、九日町商店街に活動拠点を置く、子育て中の保護者とそのお子さんのための広場です。

開 催 日		
	ガンバルーン体操	デイサロン
開催日	毎月第1・3水曜	毎月第4水曜
時 間	午前10時～11時30分	午前10時～午後2時
料 金	無料	500円



気軽によんなっせ～

ふれあいサロン「よんなっせ」が 上永野町にできました！



気軽に立ち寄ることができます

今年9月に上永野町に開設されたサロンをご紹介します！

ふれあいサロン「よんなっせ」は、地域の皆さんの散歩道の途中にある、道端サロンです。サロンがある敷地の持ち主の方が、敷地内の一角に、屋根やベンチ等を作り、いつでも自由に立ち寄れる場所を提供してくださいました。



毎月第1・3水曜に開かれる定期のサロンの他にも、ほとんど毎日のように皆さん誘い合って「よんなっせ」に集い、交流を深めています。

この日は、赤ちゃん連れのお母さんも参加され、赤ちゃんを囲んで笑顔あふれる楽しいひと時を過ごしました。

夕方には、学校帰りの子どもたちの元気な姿を見守ります。

もともと地域のつながりが強い町内ですが、「よんなっせ」ができたことで、子どもから高齢者の方までお互いに見守り、声かけし合える関係が、さらに深まっています。



赤ちゃんといっしょに

今回ご紹介した道端サロンのように、サロンの場所に決まりはありません。地域の皆さんが気軽集える場所なら、どこでも楽しいサロンになります。

サロンに参加することによって、近所に知り合いが増えて、顔なじみの輪が広がります。

地域の皆さんによる、皆さんのための「居場所」や「交流の場」としてサロンをはじめてみませんか？



学校帰りの子ども達も気軽によんなっせ～



人吉市社会福祉協議会は、サロンの活動を応援します！

サロンってどういうもの？はじめてみたいけれど、どうしたらいいかわからない…という方

楽しいサロンづくりのお手伝いをいたしますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせはこちらまで…**24-9192**

災害に
備えよう

1月17日 防災とボランティアの日
1月15日～21日 防災とボランティア週間

●防災とボランティア週間について

「防災とボランティアの日」・「防災とボランティア週間」をご存知ですか？平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけとして、災害時における自主的な防災活動やボランティア活動の認識を深めるとともに、災害に備えることを目的として制定されています。この週間には、防災やボランティアに関する様々な活動が行われています。

●人吉市社協の取り組み

みんなで
考え中…



避難所運営ゲーム HUG



災害ボランティアセンター設置訓練

人吉市社協では、防災とボランティア週間に合わせて「人吉市災害救援ボランティア養成講座」を実施しています。校区ごと実施し、災害時にボランティアリーダーとして活動できる人材を育成することを目的としています。災害ボランティアに関する話だけでなく、炊き出し訓練や避難所運営ゲーム HUG など、実際に体験したり考えてもらう講座を展開しています。

今年度は1月20日(日)に東西コミセンで西校区にお住まいの方を対象に開催します。

また他にも、人吉・球磨の10市町村社協において毎年8月に持ち回りで災害ボランティアセンター設置の訓練を行っています。

災害が起こった時には、必要に応じて災害ボランティアセンターが開設されます。このように毎年訓練を行うことで、より良いセンターの運営について考え、実施する機会となり、他にもボランティアとして参加していただく方への理解につながっています。

備えていますか？

避難した際に必要となる最小限の品物を納めた袋が非常用持ち出し袋です。自分にとって必要なものを考え、準備することが大切です。玄関の近くや寝室、車の中など持ち出しやすい場所に置いておけばいざというときも安心です。

チェックリスト

- 懐中電灯 衛生用品
 - 携帯ラジオ (手回しで充電できるものなど)
 - 貴重品 (現金など)
 - 水 電池 タオル
 - 食料 (非常食や日頃食べなれている物など)
 - 軍手 着替え
- 主なものを挙げています。
必要な物を考え備えましょう。



ふれあい ぼられんだより

No.68
人吉市
ボランティア
連絡協議会



バザーの様子

明けましておめでとうございます。寒さが一段と厳しくなっております。いかがお過ごしでしょうか。さて、ボラ連では12月までに色々な行事に参加し、たくさんの方々と出会い、笑顔の絶えないボランティア活動ができました。これも市民の皆さまや関係者の方々の支えがあったからこそ心より感謝申し上げます。今年度は産業祭バザー参加と、人吉・球磨ボラ連研修会が新たな活動として加わりました。ボラ連研修会は錦町で行われ、8市町村より約70名の参加があり、講演とグループ討議が行われました。



人吉・球磨ブロックボラ連研修会の様子
(グループ討議)

会長 木村 恵子

この研修会のテーマは「共に手を取りつなげよう 人吉球磨のボランティア」でした。グループ討議では、それぞれのボランティア活動の情報交換やこれからの課題について共有できましたし、ボランティアに携わる方々の優しい心に触れることができました。今年度の活動は、春風マラソンおもてなしボランティアと研修会が残っています。引き続きご支援とご協力をお願いいたします。

ボランティアグループ紹介

こぼらの会

「こぼら」って何？って良く聞かれますが、小さなボランティアの会という意味です。当初は会としての存在は無く、声を掛けあって市や社協から依頼されるボランティアに参加していました。3年前に会を結成し、ボラ連に登録させていただきました。現在会員は6名ですが、それぞれが様々な活動をしているので、ボランティアの要請があつて人数がそろわない時は、メンバーの友人たちにも声をかけて集まってもらっています。

これまでの主な活動として、春風マラソンの炊き出しや、熊本地震の被災地(大津町)への救援ボランティア、歳末たすけあい演芸会のボランティアなどがあります。

また、とっておきの音楽祭実行委員会の一員として会員6名のうち4名が携わり、会場や駐車場の借用、出演者の募集や財源の確保に苦勞しながらも7回目を開催することができました。ボランティアそのものに多くの方々の支援をいただいていますことに深謝いたします。

代表 今村 朱美



10月14日に開催されたとっておきの音楽祭の様子



温かい善意に感謝します 市社協へご寄付芳名

次の方々から「社会福祉に役立ててほしい」と、心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

香典返し (H30.10.13~H30.12.14) (敬称略)

氏名	続柄	故人名	住所	氏名	続柄	故人名	住所
川越 文男	御令室	川越 ハルカ	瓦屋町	石井 順子	御主人	石井 敬一郎	下城本町
村山 真智子	御主人	村山 寿郎	寺町	山下 光子	御主人	山下 幸六	井ノ口町
井福 ユキ子	御姉様	井福 好美	鍛冶屋町	齊藤 慶子	御主人	齊藤 利雄	願成寺町
森山 芳則	御尊父	森山 隆芳	大阪府豊中市	田中 マサ子	御主人	田中 愼一	相良町
濱島 美知子	御主人	濱島 司	上田代町	瓜生 ヨウ子	御主人	瓜生 誠	下原田町字瓜生田
木藤 千鶴	御母堂	幸野 京子	福岡県西区	尾方 チトシ	御主人	尾方 勉	下原田町嵯峨里
中島 美紀	御尊父	中島 義隆	七地町	立石 スミエ	御主人	立石 益夫	宝来町
原 節子	御主人	原 利孝	下青井町	西 法美	御尊父	濱 庄吉	上新町
鹿末 博昭	御母堂	鹿末 タツエ	上戸越町	小柿 幸子	御主人	小柿 照	下田代町
西村 千恵美	御主人	西村 栄祐	東間上町	平山 清子	御主人	平山 玉夫	北泉田町
中村 光宏	御母堂	中村 磨里子	鹿目町	中村 保男	御令室	中村 ノブコ	下薩摩瀬町
岩井 ミネノ	御主人	岩井 司	西間下町	中原 康子	御主人	中原 健治	蓑野町
佐藤 武史	御尊父	佐藤 昌一	中青井町	下林 磨巧	御尊父	下林 暁	福岡市早良区
野中 二十三	御主人	野中 陸男	願成寺町	西 史彦	御尊父	西 初男	南泉田町
藤田 省千子	御主人	藤田 勝男	蟹作町	福山 順子	御妹様	和泉 信子	中林町

○善意銀行 (H30.10.13 ~ H30.12.14)

氏名	住所	物品
上田 カツエ 様	井ノ口町	ポータブルトイレ
梅田 茂秋 様	蓑野町	米

○一般寄付 (H30.10.13 ~ H30.12.14)

氏名	住所	金額
人吉オープンゴルフ大会 実行委員会 様		46,200 円
人吉市鳥獣被害対策実施隊 様		34,950 円
岩井 實 様	西間下町	カレンダー 70 部
人吉第二中学校昭和 39 年度卒業 古希祝同級生一同 様		120,000 円
匿名		5,498 円
高友会 代表 高田 康晴 様	東漆田町	14,137 円
匿名		12,000 円
伝承料理自主サークル代表 宮原 芳子 様	下林町	7,700 円
人吉市老人クラブ連合会市老連女性部 様		50,000 円
香月 善秀 様	北泉田町	3,000 円

善意の風鈴

「社会福祉のために」温かい善意のご寄付をいただきました

社会福祉協議会では、この浄財を地域福祉活動に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



人吉第二中学校昭和 39 年度卒業
古希祝同級生一同 様



人吉市老人クラブ連合会女性部 様

デイサロン見学記 28

小柿公民館

今回は、平成30年4月から午前中だけのデイサロンの「あさデイ」が始まった小柿公民館におじゃましました。

この日の「あさデイ」は、脳を活性化させる手の運動トントンスリスリや、ガンバルーンボールを使った体操を行いました。みんなで歌を歌いながら、ボールを隣にまわしていきますが、歌に集中して手が止まってしまうと、ボールが自分の所にたまってしまいます。「うまく出来るまでやろう!」と何回も挑戦されていました。今回初めて参加された小柿勝人さん・都さんご夫婦からは、「デイサロンには参加していただくと、あさデイには初めて参加しました。ガンバルーンボールを使って体操すると、体があたたまって気持ち良かったです。」との感想をいただきました。あさデイの後は、引き続き「かたらんなー」サロンをされています。あさデイで運動したあとは、お昼ごはんを食べながら楽しく過ごしておられました。



ガンバルーンボールで運動



みんなそろって♪

人吉市
善意銀行

交通遺児入学・卒業祝金を贈ります

人吉市善意銀行では、人吉市にお住いの方で、父親または母親が交通事故により死亡された児童生徒が、小学校および中学校に入学、または中学校を卒業する場合に祝金を贈ります。

対象者

父親または母親が交通事故のため死亡された、義務教育終了前の児童生徒の保護者

金額

- ①小学校・中学校入学・・・1万円
- ②中学校卒業・・・・・・・・・・2万円

申請方法

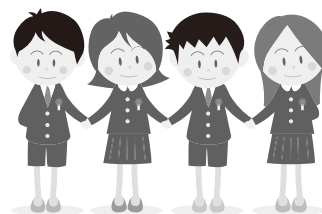
所定の申請書に住民票の写しを添えて、市社会福祉協議会事務局に提出してください。
申請書は市社会福祉協議会事務局にあります。

申込締切

平成31年3月15日(金)

お問い合わせ

人吉市善意銀行(市社会福祉協議会内)
電話 24-9192



社会福祉のつどい

長年にわたり社会福祉事業に功績のあった方々に対し感謝の意を表するとともに、福祉のまちづくりに向けた意識を高めることを目的に社会福祉のつどいを開催します。皆様の参加をお待ちしています。

日時：平成31年2月15日(金) 13:30～

会場：カルチャーパレス小ホール

- 【内容】
- ・社会福祉功労者、善行者表彰
 - ・お互いさまの支え合いフォーラム(仮)
 - 講師：さわやか福祉財団(調整中)
 - ・活動報告



お詫びと訂正

11月発行の社協だより191号の中で演芸会プログラムの出演者様の順番が間違っていました。また後援団体において下記のとおり間違いがありました。

(誤) 高齢者相談員

(正) 暮らし見守り相談員

お詫びして訂正いたします。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆さん素晴らしい新年を迎えられたことと思います。

昨年は、世界中で自然災害が多発した一年でした。

今から40年以上前になりますが、えびの地震が発生し、人吉球磨地方は震度5強の地震に襲われ、その後も震度5弱の余震が何度も発生し、おびえた日々を過ごした当時を思い出します。

今年も、世界中が穏やかで、平和な一年でありますようお願いいたします。

(N)

暮らし安心法律相談

予約制 定例相談日(13:30～16:00)

2月7日(木)・3月7日(木)

定例相談日以外でもご相談を受け付けています。
申込み及びお問い合わせは ☎ 24-8800 まで。

(information)

人吉市社協ではホームページにさまざまな情報を掲載しています。ぜひチェックしてください！
<http://www.hitoyoshi-shakyo.com>